

## LA FONDAZIONE ANT IN UMBRIA

ANT è presente sul territorio regionale dal 2011 ed attualmente è attiva la Delegazione ANT UMBRIA con gli **obiettivi** di:

- offrire ai cittadini della regione Umbria assistenza domiciliare oncologica gratuita, **ODO- ANT**, investendo le risorse economiche frutto della raccolta fondi, nonché le risorse umane ed i contatti con le realtà produttive del territorio, che hanno dimostrato vicinanza e sostegno al nostro progetto. In quest'ottica l'obiettivo è di inserirsi nella rete di assistenza attualmente fornita ai cittadini, integrando servizi già esistenti o fornendo servizi laddove non siano presenti;
- incrementare il **Progetto Melanoma ANT** in Umbria, il progetto di prevenzione oncologica che ANT ha iniziato ad attuare in Umbria nell'ottobre del 2011 offrendo 2.680 oltre visite specialistiche gratuite (dato aggiornato a dicembre 2014) per un controllo accurato della pelle e la diagnosi precoce delle lesioni sospette proseguendo nel primo semestre 2015 con la realizzazione di ulteriori 10 giornate di prevenzione;
- promuovere la prevenzione partendo dalla tavola, con il progetto **E(u)bio...sia!**, dedicato alla promozione della cultura alimentare e del "palato consapevole" che vuole valorizzare il concetto di BIO -vita, in senso lato- al fine di promuovere le buone pratiche alimentari e nutrizionali, prodotti del territorio ed uno stile di vita sano che inizi proprio dalla tavola. Un'alimentazione equilibrata aiuta nella prevenzione delle malattie oncologiche. Il progetto prevede anche incontri nelle scuole.
- La delegazione ANT Umbria conta al momento su **risorse umane** che danno uno straordinario contributo alla realizzazione del progetto, garantendo il sostegno a tutti i progetti ANT nella regione e coprendo i costi di gestione.

Si tratta di:

- **un medico specializzato in radioterapia, un infermiere, un nutrizionista** che offrono servizio di assistenza domiciliare gratuita e operano per lo sviluppo dell'**ODO-ANT UMBRIA**
- **il biologo nutrizionista che contribuisce anche alla realizzazione di tutti i progetti legati all'educazione alimentare**
- **due medici specialisti in dermatologia per l'attuazione del Progetto Melanoma**
- **due unità di personale** a carico di ANT il cui compito è di coordinate tutte le attività locali con la sede di Bologna, promuovere i progetti ANT sul territorio sviluppando tutti gli strumenti di fundraising e comunicazione;
- un **Delegato locale** che ha funzione di rappresentanza della sede principale e la rappresenta nelle sedi istituzionali;
- un **amministratore** Volontario qualificato;
- **dodici Volontari/e** che dedicano una parte significativa del loro tempo alle attività di contatto nonché alla gestione della **sede ANT Umbria**, che aperto 5 giorni su 7, richiede 50 ore settimanali di presenza. La sede è anche Charity Shop, punto permanente e innovativo di raccolta fondi e luogo di incontro e di aggregazione tra gli stessi Volontari, i Cittadini e i Sostenitori ANT.
- **numerosi volontari temporanei** formati per la comunicazione (studenti universitari) e la promozione;
- un **medico specialista ANT responsabile della qualità e coordinatore nazionale dei medici ANT** è sempre a disposizione della delegazione e cura i contatti con le istituzioni sanitarie umbre per la realizzazione dell'ODO- ANT
- **due Volontari del Servizio Civile** che supportano la promozione, la raccolta fondi e il supporto logistico a tutte le attività di ANT in Umbria

In una logica di crescita e di diffusione delle finalità di ANT, è stato di fondamentale importanza strategica aver aperto, nel novembre 2013, la **SEDE ANT UMBRIA** a Perugia in via dei Filosofi, 74 dove si è potuto sviluppare al meglio i nostri progetti e dare massima operatività ai Volontari che si sono uniti intorno alla Delegazione Umbria.

Inoltre la sede è anche Charity shop, dove si possono trovare merci donate da aziende, negozi e privati cittadini e manufatti realizzati dai nostri Volontari.

La sede ANT Umbria è diventata ormai un importante elemento di riferimento per i Cittadini che si avvicinano ai Progetti ANT e un luogo di incontro e di aggregazione tra gli stessi Volontari, i Cittadini e i sostenitori ANT.

**Le attività della Fondazione ANT in Umbria sono sostenute da circa 10.000 Donatori l'anno, supportate da una rete di più di 100 Aziende Amiche e condivise da scuole, istituzioni ed enti territoriali.**

Gli strumenti utilizzati da ANT Umbria per sensibilizzare e raccogliere fondi sono:

- CAMPAGNE DI SENISIBILIZZAZIONE
- PROGETTI CON LE AZIENDE
- EVENTI
- SEDE/ Charity shop

LE NOSTRE AZIENDE SOSTENITORICI SONO :

UMBRA GROUP LIOMATIC FABIANA FILIPPI TASSELLI CASHMERE COLUSSI L'ERBOLARIO LODI LA ROCHE POSAY ABOCA CAPPELLIFICI MARCHIGIANI DI MONTAPPONE E MASSA FERMANA ( BEGO MARE BLAK DIONISO LAMBERTO LOSANI CORSO VANNUCCI CASHMERE SATI BIBò SOFIA ROCCHETTI LA PIANTA DEL TE' PECCATI DI GOLA HAND MADE CAFè F.LLI BURGANTI CAFFè RIVER GRIFO AGROALIMENTARE CANTINE BENINCASA TARTUFI BIANCONI	STEFANELLI IL POGGIOLO LEGNOMAGIA TERRE DI GRIFONETTO MONTANARI E GRUZZA MONINI EULAB (MARCHIO COLTI E COTTI) CERQUIGLINI BIRRA DELL'EREMO FABBRICA DELLA BIRRA DI PERUGIA VINERBI ZAFFERANO LUDOVICI ZAFFERANO OLEIFICIO BATTA CANTINE ADANTI CANTINE MARGARITELLI CANTINE LUNGAROTTI IL CASTELLO DEL SOLE LA VALLETTA – COLFIORITO MENCHETTI CANTINE DI FILIPPO TARTUFI ALFONSO FORTUNATI CANTINA BALDASSARRI CASALE 1895 CANTINE BARBERANI	EUROCHOCOLATE AZIENDA AGRARIA ALBERTI GUIDO IL CASTELLO MELE DEL TRASIMENO SAS TENUTA IL CASONE GP DERUTA BIAGINI & CO. GRAFIC MASTERS ITALGRAF MG2 UMBRIA MOBILITÀ FOSFORICA STAMPERIA DEL BORGO CERMANICHE ANTO DERUTA TENUTA I CANTALUPI AZIENDA AGRICOLA PAOLETTI GIULIANA OLEIFICIO GRADASSI CUORE VERDE UMBRIA PISELLI PASTICCERIA FICHI GIROTTI BITTARELLI WALD OLEIFICIO MELCHIORRI
--	--	--

#### I PARTNER DEI NOSTRI PROGETTI

- CAMERA DI COMMERCIO
- CONFCOMMERCIO
- POST
- AIAB
- UNIVERSITA' DI PERUGIA (SCICOM)
- UNIVERSITÀ DEI SAPORI

## PROGETTO ODO ANT IN UMBRIA

### Premessa cos'è l'ODO-ANT

Dal 1985 a oggi ANT ha assistito in modo completamente gratuito circa 110.000 sofferenti (dato aggiornato al giugno 2015). In 10 diverse regioni italiane (Emilia-Romagna, Lombardia, Veneto, Toscana, Lazio, Marche, Campania, Basilicata, Puglia, Umbria) oltre 4.200 Malati vengono assistiti ogni giorno nelle loro case dalle 20 équipes di specialisti ANT, che portano al domicilio del Sofferente e alla sua famiglia tutte le necessarie cure di tipo ospedaliero e socio-assistenziale.

Sono complessivamente circa 430 i professionisti che lavorano per la Fondazione tra medici, infermieri, psicologi, nutrizionisti, fisioterapisti, farmacisti, operatori socio-sanitari e funzionari, cui si affiancano circa 2.000 volontari iscritti nel registro ANT.

Il supporto socio sanitario fornito non si rivolge solo ad alcune esigenze del Malato, come ad esempio il controllo del dolore, ma ha un approccio a 360° che affronta ogni genere di problema, sia esso diagnostico, terapeutico, infermieristico, psicologico e sociale nell'ottica del "benessere globale".

a) Le 20 équipes lavorano 24 ore su 24, tutti i giorni dell'anno, compresi i festivi, entro i limiti delle risorse disponibili.

b) Ogni Medico ANT ha, in media, la responsabilità terapeutica di circa 20/25 Pazienti e opera all'interno di équipe costituite da un massimo di 4/5 medici e 3/4 infermieri, oltre ad uno psicoterapeuta.

c) I medici effettuano turni di reperibilità diurna e notturna 24/24 ore 7/7 giorni e gli infermieri assicurano la reperibilità diurna. I collaboratori ANT sono professionisti motivati, adeguatamente e costantemente formati, che operano in regime libero professionale, coordinati dalla sede centrale della Fondazione.

Le giornate di assistenza domiciliare erogate nel solo 2013 sono state 1.315.126 – oltre 17 milioni dall'inizio dell'esperienza ANT – e la media di assistenza è stata di 130 giorni per ogni Sofferente. A integrazione dell'assistenza sanitaria, dal 1988 ANT offre un Servizio domiciliare gratuito di Psicologia, sotto la spinta dell'evidente necessità di una presenza professionale specifica che porti aiuto, sostegno e conforto alla persona colpita dalla malattia e ai suoi Familiari.

Dal punto di vista economico, l'ospedalizzazione domiciliare ANT risulta significativamente meno costosa dell'assistenza in una struttura tradizionale. Il costo globale della presa in carico di ciascun assistito ANT (in media 130 giorni) nel 2013 è stato pari a 2.090 euro (esclusi i farmaci che restano a carico del Servizio Sanitario Nazionale e il cui costo è assimilabile a quello della presa in carico). Secondo una recente elaborazione Ageing Society - Osservatorio Terza Età su dati del Ministero della Salute, Farmindustria – il costo medio per una giornata di degenza in ospedale è di 780 euro (comprensivo di farmaci, servizi, ecc. - dati riferiti all'anno 2009).

### AVVIO DELL'ASSISTENZA ODO-ANT in UMBRIA

**Dal 1° febbraio 2016 in Umbria è garantita l'assistenza domiciliare a malati oncologici, in qualsiasi fase della malattia, attraverso un'equipe base formata dalla** dott.ssa Valentina Radicchia, Elena Biancalana, infermiera, dott.ssa Deborah Scarcella, nutrizionista che con il coordinamento della dott.ssa Silvia Leoni garantiscono il servizio di:

- visite mediche con l'esecuzione di: terapie di supporto, terapie infusionali endovena o sottocutanee, gestione della nutrizione parenterale ed enterale, terapia del dolore, cure palliative;
- visite infermieristiche con esecuzione di: prelievi ematici e di liquidi biologici, medicazioni semplici e complesse (ferite, lesioni da pressione, ulcere neoplastiche, vascolari, post-attiniche, ecc), gestione di ausili (CVC, Port a cath, PICC, catetere vescicale, stomie, pompe), gestione dell'alvo, educazione del care giver;
- servizio di Dietetica e Nutrizione mirato alla prevenzione ed al trattamento di problematiche nutrizionali del paziente oncologico.

L'assistenza domiciliare, in questa fase iniziale, è garantita a Perugia e nei seguenti comuni della provincia: Bastia Umbra, Assisi, Corciano, Torgiano, Deruta, Foligno.

## SVILUPPO DEL PROGETTO ODO-ANT UMBRIA

### ANALISI DEI BISOGNI E DEL CONTESTO DELLA REGIONE UMBRIA

#### Incidenza tumori

Sono riportati i dati del Registro Tumori Umbro di Popolazione (RTUP) nel periodo 2008-2010, confrontati con il triennio precedente 2005-2007: il numero medio annuo di casi è di 3107 nei maschi e 2634 nelle femmine, con un tasso grezzo per 100.000 abitanti residenti di 716,6 e 567,1.

Nei maschi i tumori più frequenti sono prostata (22%, 330 casi/100.000 ab), colon-retto (16%, 271 casi/100.000 ab) e polmoni (13% 233 casi/100.000 ab), seguiti da vescica (6%) e stomaco (5%); nelle femmine i tipi più frequenti sono mammella (34%, 307 casi/100.000 ab) e colon retto (12%, 178 casi/100.000), seguiti da polmoni (6%), utero (5%).

Il tasso standardizzato rispetto al triennio precedente diminuisce nei maschi di 34 punti, aumenta nelle femmine di 20 punti. Gli incrementi maggiori si hanno per la mammella, colecisti e vie biliari, tiroide nelle femmine e rene nei maschi.

#### Organizzazione cure palliative sul territorio

L'organizzazione del Sistema sanitario regionale vede la presenza dell'hospice e delle cure palliative domiciliari: i criteri per poter usufruire di questi servizi prevedono che i malati, oncologici e non, siano nella fase finale della vita, con un'aspettativa di vita non superiore ai 90 giorni e non più sottoposti a terapie specifiche (chemio-radio o chirurgiche).

Le associazioni non profit presenti sul territorio collaborano con le Usl, le strutture ospedaliere e gli hospice fornendo personale sanitario e contribuendo alla ricerca. Tutte queste realtà hanno come obiettivo le cure palliative nella fase avanzata e finale della vita.

Stima del fabbisogno di assistenza in CP (deceduti x 65%):  $2779 \times 65\% = 1806$  casi nel triennio.

In base alla nostra esperienza abbiamo proposto alle Aziende Sanitarie locali una collaborazione per garantire al malato di tumore un'assistenza domiciliare gratuita e qualificata da attivare precocemente nel percorso oncologico.

L'obiettivo è fornire un'assistenza specializzata al Sofferente di tumore e alla sua famiglia:

- nelle terapie di supporto
- nella terapia del dolore
- integrata con l'assistenza fornita dal medico di medicina generale
- che consenta al malato di sottoporsi alle terapie oncologiche (chemioterapia, radioterapia, chirurgia) avendo la possibilità di eseguire esami e terapie al proprio domicilio (terapie di supporto, trasfusioni, terapie ev, ecc),
- che eviti ricoveri impropri ed accessi al pronto soccorso per le eventuali complicanze, grazie alla reperibilità medica 24 ore su 24, 365 giorni all'anno.

L'assistenza ANT garantirà anche il supporto nelle dimissioni "difficili" e la presa in carico globale del paziente nel percorso di cura fino alla fase avanzata o avanzatissima di malattia, in cui sia necessario attivare le cure palliative per l'accompagnamento alla morte.

Il progetto vedrà la collaborazione dei reparti di oncologia dei vari ospedali e dei medici di medicina generale che potranno attivare la nostra assistenza per i Sofferenti che presentino le adeguate condizioni abitative, sociali e familiari per una corretta assistenza domiciliare, la quale dovrà comunque essere autorizzata dal paziente e dai familiari.

La Fondazione ANT garantisce la qualità dell'assistenza e le qualifiche degli operatori sanitari (medico, infermiere, psicologo) richieste dalla legge 38/2010.

## PROGETTO MELANOMA IN UMBRIA

In Umbria abbiamo iniziato ad attuare questo progetto a partire da fine 2011.

I medici specialisti con cui collaboriamo sono la dott.ssa Di Tullio e il Dott.ssa Scattea medici specializzati in dermatologia.

I dettagli tecnici di questo progetto si possono visualizzare al link <http://www.ant.it/prevenzione/progetto-melanoma/> ma, schematicamente: il Progetto Melanoma prevede la realizzazione di giornate di visite di prevenzione, **effettuate da medici specialisti ANT con l'ausilio di un videodermatoscopio**, strumento sofisticato per la diagnosi precoce delle lesioni sospette. La microscopia in epiluminescenza è una tecnica dermatologica non invasiva che permette di esaminare le strutture pigmentate dell'epidermide sino ed oltre la giunzione dermo-epidermica. L'osservazione viene effettuata appoggiando direttamente la parte ottica dello strumento sulla cute. L'indagine dermoscopia, che si basa sempre sullo studio morfologico, facilita la diagnosi delle lesioni pigmentate ed inoltre riduce la necessità di biopsie a scopo diagnostico. **Le visite sono interamente gratuite per l'utente finale.** Nell'arco di una giornata di 8 ore lavorative, è possibile effettuare un totale massimo di 30 visite.

## BILANCIO OPERATIVO

Il totale di visite offerte nella nostra regione è di più di 3.000, circa il 10% è stato mandato per approfondimenti dal chirurgo.

Tutto ciò è stato possibile grazie alle risorse reperite sul territorio e al supporto di Umbra Cuscineti che ha donato alla delegazione Umbria un videodermatoscopio.

In questi anni abbiamo effettuato le visite a Perugia, Umbertide, Foligno, Castiglione del Lago, Città di Castello, Trevi, Terni in:

- farmacie
- ambulatori medici di base
- sedi di associazioni
- scuole
- camper della prevenzione
- aziende
- parrocchie

Dove possibile abbiamo chiesto i patrocini ai Comuni ed evidenziato sulla comunicazione i sostegni e le collaborazioni messe in atto per le specifiche giornate.

L'accoglienza è stata sempre fatta da ANT in modo da sensibilizzare la cittadinanza sulle finalità di ANT e offrire tutte le informazioni necessarie.

### "E(u)Bio...sia! La buona prevenzione inizia a tavola

"E(u)Bio...sia! La buona prevenzione inizia a tavola", promossa dalla Fondazione ANT Italia Onlus Delegazione Umbria, si concretizza in una serie di iniziative, eventi e manifestazioni che nell'anno 2015/2016 vedranno coinvolte Aziende, Attività commerciali, Istituti scolastici, Istituzioni locali e privati cittadini attraverso iniziative a carattere divulgativo, scientifico e ludico.

Nasce con l'intento di coinvolgere il tessuto territoriale e sociale regionale nella sensibilizzazione e promozione dell'educazione alimentare, come prevenzione primaria, ed un corretto stile di vita a partire da scelte alimentari consapevoli.

#### Obiettivi e finalità generali

- incrementare le conoscenze in materia di alimentazione sana
- influenzare positivamente le abitudini alimentari nelle scelte quotidiane in un'ottica di prevenzione nutrizionale delle malattie del benessere
- sensibilizzare verso un'ecologia dell'alimentazione, dove la scelta alimentare risulti essere influenzata dal valore nutrizionale e relativo impatto fisiologico e ruolo ambientale che la scelta comporta
- promuovere un'*Eubiosia* dell'alimentazione, principio fondamentale sostenuto dalla Fondazione ANT. *Eubiosia* significa vita dignitosa e sana in sintonia con la natura, persegue la salvaguardia della salute attraverso stili di vita che assicurino il mantenimento del naturale equilibrio dell'organismo

#### Attività e progetti:

- **E (bio) sia!**: eventi ed iniziative di carattere divulgativo e ludico che vedono coinvolta una rete di partner del settore "tempo libero" che promuovono il tema del progetto
- **Risor'ANT**: attività che dedicano alla sensibilizzazione alla corretta alimentazione e al "palato consapevole" un piatto e/o un menù e/o una serata devolvendo parte del ricavato ad ANT
- **Charity shop** delle eccellenze alimentari: vede coinvolto il tessuto produttivo locale in una promozione delle "bontà" del territorio in un'ottica di salvaguardia della salute
- **Mens'ANT**: articolato secondo le necessità dell'Azienda per realizzare una linea di menù tali da avvicinare i dipendenti ad un'alimentazione che rispetti le indicazioni della dieta mediterranea e il rigore scientifico
- **Progetto Nutrizione ANT: consulenze gratuite di prevenzione nutrizionale** delle malattie del benessere, al fine di correggere e migliorare la propria alimentazione, aperte a tutti i cittadini a partire dai 12 anni
- **Mangiar bene conviene**: rivolto agli studenti, si svolge all'interno delle scuole e si propone di far incontrare i bambini ed il cibo attraverso una modalità giocosa, sperimentazioni di assaggi e accostamenti, approcci nuovi e più sani con gli alimenti nella direzione di un cambiamento nelle abitudini alimentari scorrette
- **Proviamoci gusto!** Laboratori didattici esperienziali da svolgersi sul territorio a cura di ANT in sinergia con altri eventi
- **Progetti di co-marketing**: elaborati insieme alle Aziende che vogliono supportare la promozione di una sana alimentazione "comunicando il bene, comunicando bene"
- **Cene** conviviali di raccolta fondi e sensibilizzazione al "palato consapevole" con la presenza del Nutrizionista ANT, rivolte a privati, service, associazioni