



Associazione per la Lotta  
all'Ictus Cerebrale Alto Chiascio

Col patrocinio del comune di  
Umbertide



## 28 settembre 2024 Cinema Metropolis - Umbertide

### *Insonnia: stato dell'arte e prospettive terapeutiche*

9.00 **Saluti delle autorità**

9.15 ***Presentazione del corso: entità del problema e principali forme nosologiche***  
Dott.ssa Silvia Cenciarelli

**I Sessione Dott.ssa Cinzia Costa e Dott.ssa Sara Micheli**

09.30 ***Il sonno: come studiarlo***

TNFP Francesca Arcuri (Neurofisiopatologia AOPG)

TNFP Stefano Cecconi, TNFP Egle Sprechino (SCA Neurologia USL Umbria 1)

10.00 ***Insonnia cronica: inquadramento e diagnosi differenziale***

Dott. ssa Elisabetta Gallinella (SCA Neurologia USL Umbria 1)

10:30 ***Insonnia e comorbidità psichiatrica***

Dott. Leonardo Leonardi (Pichiatra - USL Umbria 1)

**11.00-11.30 Coffe Break**

**I Sessione Dott. Domenico Frondizi e dott.ssa Tatiana Mazzoli**

11:30 ***Insonnia e patologie neurologiche***

Dott.ssa Chiara Bedetti (SCA Neurologia USL Umbria 1)

12.00 ***Approccio farmacologico all'insonnia cronica***

Dott.ssa Elisa Sacchini (SCA Neurologia USL Umbria 1)

12.30 ***Il sistema orexinergico e le nuove prospettive terapeutiche***

Dott. David Giannandrea (SCA Neurologia USL Umbria 1)

13:00 **Chiusura lavori**

**13.30 -14:30 Light lunch**

*L'evento è accreditato ECM*

*Verrà rilasciato un attestato per tutti i partecipanti*

*Per le iscrizioni, gratuite, è possibile contattare la segreteria: [www.lacrisalide.it](http://www.lacrisalide.it)  
oppure [paolo.casa@lacrisalide.it](mailto:paolo.casa@lacrisalide.it)*