

## Comunicato stampa

### Giornata nazionale del respiro e delle malattie respiratorie 2024

Anche quest'anno si terrà LA GIORNATA NAZIONALE DEL RESPIRO E DELLE MALATTIE RESPIRATORIE organizzata da **AMAR ODV** (Associazione di volontariato dei pazienti affetti da malattie respiratorie) ed **AIPO** (Associazione scientifica dei pneumologi ospedalieri) con il supporto della **Consulta nazionale della pneumologia** (formata da numerose associazioni pazienti affetti da malattie respiratorie e da società scientifiche nazionali) e con il patrocinio dell'AZIENDA OSPEDALIERA DI PERUGIA, DELL'AZIENDA USL1, AFAS DI PERUGIA, FEDERFARMA PERUGIA, L'ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI -CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI PERUGIA E I LIONS HOST DI PERUGIA, per sensibilizzare l'opinione pubblica e la cittadinanza sulle malattie dell'apparato respiratorio e sulla necessità di promuovere prevenzione: sollecitando stili di vita corretti, l'abolizione del fumo di sigaretta, riduzione dell'inquinamento aereo perché è dalla cura dell'ambiente che si promuove la salute respiratoria.

L'Umbria esprime ancora una prevalenza di fumatori e di malattie respiratorie croniche come la broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) fra le più alte della Nazione e l'Italia con **59.641** decessi prematuri dopo Germania e Francia è il paese con più alto numero di decessi in Europa attribuibili all'inquinamento ambientale in particolare a quello atmosferico, di questi ben settemila sono da correlare a malattie respiratorie.

Purtroppo non sono risparmiati i bambini: l'inquinamento provoca parti prematuri e neonati alla nascita sottopeso, danneggia la crescita dei polmoni esponendo i bambini ad un maggior rischio di malattie nel corso della loro vita ed in particolare di malattie come asma, allergie e infiammazioni polmonari e bronchiali, bronchite cronica e cardiache.

Il **21 settembre** al **Centro Commerciale di Collestrada** sarà possibile, presso lo **Stand AMAR ODV dalle ore 10 alle ore 13 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30** sottoporsi gratuitamente ad un esame spirometrico, esame non invasivo che permette di valutare la propria funzione respiratoria. Specialisti pneumologi e fisioterapisti respiratori saranno a disposizione di chi voglia ulteriori informazioni e chiarimenti.

Verranno proiettati dei video per effettuare esercizi di fisioterapia respiratoria e sull'importanza della "cura dell'ambiente per la cura del respiro"

#### **Presso il Primo piano nella sala direzionale del Centro Commerciale Collestrada**

Alle 10.30 e alle 15 si terranno due sedute gratuite di "Ginnastica Respiratoria" della durata di circa 20 minuti, (per prenotazioni cell 3485543627 Margherita)

Alle 11,30 e alle 16,30 si terranno due sedute gratuite di "Tecniche per un respiro consapevole" (per prenotazione cell. 3472251855 Azzurra)

Presidente

Dott.ssa Alessia Zegna

**AMAR odv Associazione di volontariato per le malattie respiratorie  
Iscritta al Registro nazionale del Terzo Settore**